

MENINGITIS

Paciente ficticio únicamente con fines ilustrativos.

La importancia de estar bien informado

La **meningitis meningocócica** es una infección causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* o meningococo de los serogrupos **A, B, C, W, X** e **Y**.^{1,2}

¿A quién afecta?

En el **99% de los casos**, la enfermedad se produce en **personas sanas**.³

Es más frecuente en niños menores de 1 año de edad, pero puede afectar a cualquier edad.^{4,5}



Síntomas

Los síntomas son **inespecíficos** lo que dificulta el diagnóstico precoz. Los más frecuentes son:^{1,4}



Dolor de cabeza



Fotofobia



Fiebre



Rigidez de cuello



Manchas rojizas en la piel



Vómitos en escopetazo



Evolución y consecuencias

Es una enfermedad de **rápida evolución**, pudiendo provocar en el peor de los casos **la muerte en 24h**.¹

Hasta un **10 %** podrían fallecer^{4,6*}

Hasta un **20 %** podrían presentar secuelas^{6*}



*En la temporada 2020-2021 se confirmaron 57 casos de meningitis meningocócica. La tasa de incidencia fue de 0,12 casos por 100.000 habitantes⁷



Casos confirmados por serogrupo en España en la última temporada 2020-2021. ⁷



El **serogrupo B** es el más prevalente en todas las edades pediátricas.⁷

Datos extraídos de RENAVE. Informe Semanal de Vigilancia N.44 del año 2021.⁷

El Instituto de Salud Carlos III ha ido informando en sus boletines semanales de RENAVE que: debido a la especial situación derivada de la pandemia de SARS-Cov-2, los datos relativos a la vigilancia de todas las enfermedades incluidas en este informe semanal se considerarán provisionales, pudiendo ocurrir que los cero casos se deban a falta de notificación o retraso en algunas de las comunidades autónomas.

Transmisión

El meningococo solo infecta al ser humano mediante contacto directo a través de **secreciones respiratorias**.¹

El periodo de incubación suele ser de **3-4 días** (rango de 2 a 10 días).^{4,6}

Factores de riesgo en adolescentes



- **Vivir en dormitorios universitarios.**⁸⁻¹¹
- **Acudir a grandes concentraciones: campamentos, festivales, discotecas...**^{8,10,11}
- **Tener contacto directo con otros adolescentes.**^{10,11}
- **Viajar a zonas endémicas.**^{8,9}

Avalado por:



Asociación Española de Enfermería Pediátrica



Sociedad Española de Infectología Pediátrica



Consulta a tu profesional sanitario para más información sobre la meningitis.

1. Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Enfermedad Meningocócica Invasiva. Anexo 1. Información para pacientes. Enfermedad Meningocócica Invasiva. Acceso febrero 2022. Disponible en: https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_525_EMI_IC3_resum.pdf **2.** World Health Organization. Media Centre. Fact sheets. Meningococcal meningitis. Acceso febrero 2022. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis> **3.** Asociación Española de Pediatría. En Familia. Protege a tus hijos frente a la enfermedad meningocócica. Acceso febrero 2022. Disponible en: https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/infografia_enfermedad_meningococica_v7_definitiva_copia_1.pdf **4.** Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP). Manual de vacunas en línea de la AEP. Meningococos. Acceso febrero 2022. Disponible en: <https://vacunas.aep.org/documentos/manual/cap-30-5>. Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP). Enfermedad meningocócica en España, temporada 2019-2020. Acceso febrero 2022. Disponible en: <https://vacunas.aep.org/profesionales/noticias/enfermedad-meningococica-Espana-2019-2020> **6.** Asociación Española de Vacunología (AEV). Enfermedad meningocócica. Meningococo. Acceso febrero 2022. Disponible en: <https://www.vacunas.org/enfermedadmeningococica/> **7.** Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III. Informe Semanal de Vigilancia epidemiológica en España. Boletín Epidemiológico Semanal en RED. Boletín nº 44, semana 42 de 2021. Acceso febrero 2022. Disponible en: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Boletines/Documentos/BoletinEpidemiologicoenred/boletines%20en%20red%202021/ISN%C2%BA44-211102WEB.pdf>